



Донбаська державна машинобудівна академія

Силабус навчальної дисципліни

«Основи фізичної терапії»

на 2023 / 2024 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
ОПП (ОНП)	«Фізична культура і спорт»
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Форма навчання	Денна
Семестр, в якому викладається дисципліна	На базі ПЗСО – 7 семестр, на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки – 1 семестр, на базі ОКР «Молодший бакалавр» 3 роки – 3 семестр,
Статус дисципліни	Вибіркова
Обсяг дисципліни	150 годин (5.0 кредитів ЕКТС)
Мова викладання	Українська
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Факультет	Інтегрованих технологій і обладнання
Кафедра	Фізичного виховання і спорту
Розробник	Сорокін Юрій Сергійович, ст. викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Сорокін Юрій Сергійович, ст. викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Сорокін Юрій Сергійович, ст. викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання - 2231, аудиторія практичного навчання – стадіон ДДМА, технічне забезпечення – проектор, спортивний інвентар та обладнання.
Лінк на дисципліну	Платформа дистанційної освіти ДДМА (MoodleDDMA) - http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413

Денна форма навчання на базі ПЗСО


Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
180	30	30		120	Іспит

Денна форма навчання на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки, «Молодший бакалавр» 3 роки

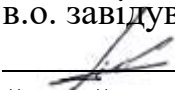
Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
150	30	30		90	Іспит
Що буде вивчатися (предмет навчання)		Предметом вивчення навчальної дисципліни «Основи фізичної терапії» є вивчення загальних основ, теорії та практики фізичної терапії, засвоєння головних принципів використання засобів і методів фізичної реабілітації у роботі фізичного терапевта.			
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)		Курс спрямований на розкриття сфери застосування засобів фізичної реабілітації задля подолання впливу негативних факторів, з якими може зіткнутися організм людини, а також сформувати у здобувачів компетентнісну орієнтацію на властивість до використання знань та вмінь, що були отримані та, нарешті, проявляти особистісні якості для успішної професійної діяльності.			
Чому можна навчитися (результати навчання)					
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)					
Навчальна логістика		<p>Програма навчальної дисципліни складається з одного змістовного модуля.</p> <p>Зміст дисципліни: Загальні положення і принципи реабілітації. Роль і місце лікувальної фізкультури в системі фізичної реабілітації. Засоби і форми лікувальної фізичної культури. Лікувальна фізкультура. Періоди та рухові режими. Оцінка ефективності. Санаторно-курортна реабілітація. Кліматотерапія. Механотерапія, працетерапія у системі фізичної реабілітації. Водолікування. Теплолікування.</p> <p>Види занять: лекційні, практичні.</p> <p>Методи навчання: під час засвоєння студентами курсу «Основи фізичної терапії» використовуються наступні методи навчання: - вербальні (словесні): лекція, пояснення, опис, розбір, бесіда,</p>			


	<p>розповідь, вказівка, настанова;</p> <ul style="list-style-type: none"> - наочні: показ вправ, техніки окремих рухів та виконання вправи в цілому; використання наочних посібників, відеофайлів; - практичні: практичне виконання вправ; - самостійна робота: теоретична підготовка до аудиторних занять (лекцій, практик); самостійне опрацювання окремих розділів, тем навчальної дисципліни; підготовка і виконання завдань, що передбачені програмою, підготовка до усіх контрольних занять.
Пререквізити	Вивчення дисципліни «Основи фізичної терапії» передбачає тісний взаємозв'язок з іншими навчальними дисциплінами: теорія та методика фізичного виховання, адаптивний спорт
Постреквізити	Знання отримані під час вивчення курсу «Основи фізичної терапії» будуть використовуватись під час засвоєння наступних навчальних дисциплін: теорія і методика викладання обраного виду спорту, проходження виробничої (тренерської) практики, виробничої практики за профілем майбутньої роботи.
Політика курсу	<p>Курс передбачає індивідуальну та групову роботу.</p> <p>Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.</p> <p>Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача.</p> <p>Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності.</p> <p>Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.</p>
Оцінювання досягнень	<p>При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних та лабораторних занять, які відбулися в період, а також результати захисту індивідуальних завдань та самостійної роботи.</p> <p>Іспит/Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання.</p> <p>55-100 балів - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обов'язку, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення.</p> <p>0-55 балів – «Не зараховано» - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі, провести розрахунки тощо.</p>
Інформаційне забезпечення	<p>Основна література:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богдановська Н. В. Фізична реабілітація різних нозологічних груп : навч. посіб. / Н. В. Богдановська. – Запоріжжя : ЗДУ, 2002. – 136 с. 2. Вовканич А. С. Вступ у фізичну реабілітацію (матеріали лекційного курсу) : навч. посіб. / А. С. Вовканич. – Львів : [Укр. технології], 2008. – 199 с. 3. Воронін Д. М. Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи: навч. посіб. / Воронін Д. М., Павлюк Є. О. –

	<p>Хмельницький : ХНУ, 2011. – 143 с. – ISBN 978-966-330-138-9.</p> <p>4. Гордон Н. Инсульт и двигательная активность / Н. Гордон. – Киев : Олимп. литература, 1999. – 128 с. – ISBN 966-7133-19-2.</p> <p>Івасик Н. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання: навч. посіб. / Наталія Івасик. – 2-ге вид., випр. і допов. – Львів : Український бестселер, 2009 ; Тріада плюс, 2012. – 192 с. – ISBN 978-966-2384-00-0.</p> <p>5. Магльована Г. П. Основи фізичної реабілітації / Магльована Г. П. – Львів: [Ліга-Прес], 2006. – 147 с. – ISBN 966-367-018-6.</p> <p>Додаткова література:</p> <p>1. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія /В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 424 с. – ISBN 978-966-2328-77-6.</p> <p>2. Рокошевська В. Фізична реабілітація хворих після перенесеного мозкового геморагічного інсульту в умовах стаціонару : метод. посіб. / Віра Рокошевська. – Львів : ПП Сорока Т.Б., 2010. – 94 с.</p> <p>3. Сиренко П. А. Физическая реабилитация двигательного аппарата в профессиональном спорте : [монография] / Сиренко П. А. – Харьков : [Новое слово], 2008. – 199 с. – ISBN 978-966-2046-27-4.</p> <p>Платформа дистанційної освіти ДДМА (MoodleDDMA) - http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413</p>
--	--

Розробник:
Ю.С. Сорокін старший викладач
кафедри ФВіС 
« ____ » _____ 2023 р.

Гарант освітньої програми:
к.н.ф.в.с., доцент
С. О. Черненко 
« ____ » _____ 2023 р.

Розглянуто і схвалено
на засіданні кафедри
Протокол № 17 від 02.05.2023 р.
в.о. завідувач кафедри
 С. О. Черненко
« ____ » _____ 2023 р.

Затверджую:
Декан факультету інтегрованих
технологій і обладнання
 О. Г. Гринь
« ____ » _____ 2023 р.